

تاریخچه لباس اسکراب اتاق عمل

از لباس های رسمی تا لباس اسکراب و گان جراحی
تاریخچه مختصری از تکامل لباس اتاق عمل



تهیه شده در سایت آموزشی، فروشگاه و خدمات درمانی
علوم جراحی



مقدمه

بیشتر اطلاعات در مورد تاریخچه لباس های جراحی از طراحی ها، نقاشی ها و حکایت ها بدست آمده است.

اگرچه امروزه پوشیدن لباس اتاق عمل یکی از قوانین ابتدایی بیمارستان ها و کلینیک های جراحی است، اما باید بدانید که لباس اسکراب تا اواسط قرن بیستم به طور معمول استفاده نمی شد.

اگر شما جزو پرسنل اتاق عمل هستید، با قدم زدن داخل اتاق های عمل جراحان و پرسنل هایی را خواهید دید که لباس های اسکراب و کلاه های اتاق عمل شیک به رنگ های سبز، آبی، مشکی، سرمه ای و ... و حتی طرح های فانتزی جذاب را پوشیده اند.

لباس های جراحی شیک و زیبایی که در سرتاسر اتاق های عمل در سراسر جهان رایج شده اند، کمتر از یک قرن است که وجود دارند.

در قرن نوزدهم، جراح ها جهت انجام پروسیجر های جراحی، کت شیک و رسمی مشکی خود را از تن درمی آوردند، آستین های خود را بالا می زدند، پیش بند خود را به تن می کردند و شروع به جراحی می کردند.

در طول سال های بعد، لباس های جراحی برای ایمن تر کردن جراحی ها هم برای بیمار و هم برای جراح به تکامل خود ادامه دادند.

در این مقاله قصد داریم این تکامل جذاب لباس اتاق عمل را بررسی کنیم.

جدول زمانی تاریخچه لباس اسکراب اتاق عمل

قبل از قرن نوزدهم:

جراحان با لباس های رسمی که در خیابان ها به تن می کردند عمل های جراحی را انجام می دادند و تنها تغییر آن، درآوردن کت و بالا زدن آستین های پیراهن در طول جراحی های خونین بود.

اوایل قرن نوزدهم:

جراحان اغلب کت های فراک سیاه (frock coat) می پوشیدند تا نشان دهنده احترام و طبیعت غم انگیز کارشان باشد (شکل زیر).

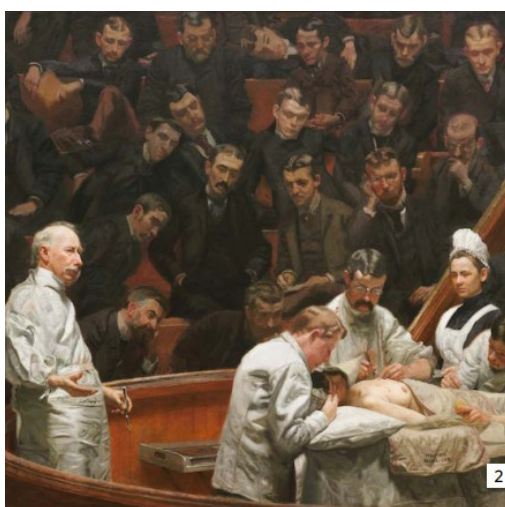


اواخر دهه ۱۸۷۰:

دکتر لیستر جلیقه و شلوار خود را با یک حوله معمولی غیر استریل شده برای محافظت از خود (و نه از بیمار) پوشاند.

لوسی آژرن، بانوی سرپرست بیمارستان سیدنی، درباره لباس‌هایی که جراحان در اتاق عمل می‌پوشند، به فلورانس نایتینگل نوشت:

«دکتر و همه دستیارانش کت‌های خود را درآورده‌اند و لباس‌هایی از ماکینتاش سفید (makintosh) : ماکینتاش نوعی بارانی ضد آب است که برای اولین بار در سال ۱۸۲۴ از پارچه لاستیکی ساخته شده است.) به دور آن‌ها بسته‌اند که از چانه آن‌ها را تا انگشتان پا می‌پوشاند؛ همچنین نوعی از پارچه پنبه‌ای سفید با آستین‌های گشاد که تا آرنج‌ها می‌آمد، استفاده می‌کنند و بعد از هر جراحی تعویض می‌کنند.» (شکل زیر)



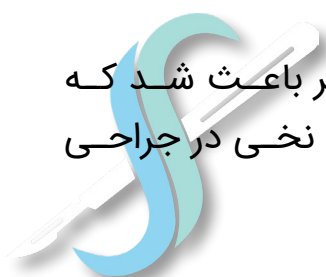
سال ۱۸۹۳:

دکتر جوزف بلادگو، رزیدنت ارشد دکتر هالستد، خاطرنشان کرد که پوشاندن دستکش به تیم جراحی به طور چشمگیری میزان عفونت را کاهش داد است، اما جراحان تمایلی به استفاده از دستکش ندارند زیرا دستکش منجر به ضعیف شدن حس لامسه می‌شود. (شکل زیر)



اوایل دهه ۱۹۰۰:

همه‌گیری آنفولانزای اسپانیایی و توجه ویژه به نظریه میکروب لیستر باعث شد که برخی از جراحان برای محافظت از خود در برابر بیماری‌ها از ماسک‌های نخی در جراحی استفاده کنند.



سال ۱۹۱۶:

تکنیک پوشیدن دستکش در حین جراحی برای اولین بار در متن‌ها و مقالات پزشکی به چشم می‌خورد.

دهه ۱۹۲۰:

استفاده از ماسک‌ها به یک روتین در اتاق عمل جهت انجام جراحی‌ها تبدیل شد.

سال ۱۹۳۹:

دینس (Devenish) و مایلز (Miles) ثابت کردند که وقتی مچ لباس‌های نخی در حین جراحی خیس می‌شود، میکروارگانیزم‌های پوستی که ممکن است بیمار را آلوده کنند به راحتی از پارچه عبور می‌کنند.

آن‌ها با پوشاندن آستین‌های ضد آب به جراح‌ها از خیس شدن آستین‌ها جلوگیری کردند.

دهه ۱۹۴۰:

پیشرفت‌هایی در ارتباط با مواد ضد عفونی‌کننده (antiseptics) و عفونت‌های زخم، منجر به استفاده از درپ‌ها و گان‌های ضد عفونی‌شده، شد.

سال ۲۰۱۶:

کالج جراحان آمریکا (American College of Surgeons) دستورالعمل‌های جدیدی را برای لباس‌های اتاق عمل اعلام کرد.

تکامل لباس اسکراب اتاق عمل

در ابتدا باید مفهوم اسکراب را مورد بررسی قرار بدهیم.

اسکراب به معنی مالش دادن و شستن است (ساییدن هنگام شستن برای تمیز کردن). یکی از کارهای ابتدایی و اصلی شروع جراحی، شستن دست‌ها (هند اسکراب - hand scrub) است که باید دست‌ها را در جهت‌های مختلف با مواد شوینده مالش داد. لباس اسکراب که در ابتدا به دلیل رنگ آن‌ها به عنوان سبز جراحی (surgical greens) شناخته می‌شد، اکنون به دلیل این تصور ساده که آنها را در یک محیط مالش داده شده می‌پوشند (منظور عمل مالش دست‌ها به هم جهت ضد عفونی دست‌ها)، در اصطلاح عامیانه اسکراب نامیده شد.

اولین بار در سال ۱۸۹۴ به اسکراب اشاره شد، زمانی که دکتر هانتز رابر اظهار داشت:

«ایمن‌تر و بهتر است که همه لباس‌های خود را به طور کامل تغییر دهند، نه صرفاً یک کت و شلوار استریل شده روی لباس‌های معمولی.»

او همچنین پیشنهاد کرد که این لباس سفید باشد تا بتوان به راحتی آن را شست.

هنگامی که استفاده از برق و الکتریسیته رواج یافت و از چراغ‌های بیشتری در اتاق عمل به جای اتکا به پنجره‌ها و نورگیرها استفاده شد، ترکیب نورهای روشن و لباس سفید منجر به تابش چشمگیری شد و هنگام تغییر نگاه از درون فیلد جراحی که قرمز خونی بود به پس‌زمینه‌های سفید، یک اثر شبیح سبز ایجاد می‌کرد.

در سال ۱۹۱۴، هری شرم، جراح سانفرانسیسکو، رنگ سبز را توصیه کرد، رنگی که برای چشم‌ها کمتر خسته‌کننده است و رنگی که بازتاب را به حداقل می‌رساند. او همچنین اظهار داشت که رنگ سبز، باعث خطای دید چشم جراح نمی‌شود و رنگ قرمز و صورتی را می‌تواند واضح ببیند و تشخیص دهد (ایجاد کنتراست بصری). آبی آسمانی به عنوان رنگی برای لباس‌های اسکراب اتاق عمل در دهه ۱۹۵۰ محبوب شد، زمانی که آموزش‌های ویدیوئی فیلمبرداری شدند و با تلویزیون‌های رنگی به نمایش درآمدند.

جایی که ما امروز هستیم

لباس اتاق عمل یکی از کانون‌های مهم توجه جدید کالج جراحان آمریکایی (ACS) است.

در سال ۲۰۱۶، ACS دستورالعمل‌های خاصی را برای لباس‌های اتاق عمل مناسب اعلام کرد و استدلال کرد که این دستورالعمل‌ها بر اساس آراستگی، حرفه‌ای بودن، عقل سلیم و شواهد موجود است.

اسکراب‌های اتاق عمل را نباید خارج از محیط بیمارستان پوشید و باید حداقل روزانه تعویض شود.

اسکراب‌هایی که خارج از مجموعه اتاق عمل پوشیده می‌شوند باید با یک روپوش سفید یا پوشش مناسب دیگر پوشانده شوند.

ماسک‌ها را هرگز نباید به صورت آویزان در هر زمانی استفاده کرد.

دستورالعمل‌های ACS علاوه بر ارتقای ایمنی بیمار، از فرهنگ حرفه‌ای بودن نیز حمایت می‌کند.

کاربرد امروزه لباس اسکراب اتاق عمل

لباس اسکراب همانطور که اشاره کردیم، برای انجام جراحی‌ها و تردد در محیط اتاق عمل استفاده می‌شوند.

به عبارتی دیگر مسئول، سرپرستار و منشی اتاق عمل، پزشکان (پزشک بیهوشی، جراح، رزیدنت و انترن)، کارشناسان اتاق عمل (فرد سیرکولر و فرد اسکراب)، کارشناسان هوشبری، کارشناسان مامایی (هنگام تحویل نوزاد پس از جراحی سزارین و پایش علائم حیاتی نوزاد)، پرستاران اتاق عمل و پرسنل خدماتی هنگام ورود به دیارتمان جراحی باید لباس اسکراب، دمپایی یا کفش تمیز مخصوص اتاق عمل، ماسک و کلاه اتاق عمل پوشیده باشند.

امروزه به دلیل زیبایی، تنوع رنگ و طرح، کیفیت و کارایی لباس‌های اسکراب، علاوه بر بیمارستان‌ها، کلینیک‌های جراحی محدود، کلینیک‌های دندانپزشکی، کلینیک‌های دامپزشکی، سالن‌های آرایشی-زیبایی، سالن‌های تزریق بوتاکس، سالن‌های کاشت ناخن، فیزیوتراپی‌ها و اکثر مراکز بهداشتی-درمانی از لباس اسکراب استفاده می‌کنند.

کلام پایانی

خرسندیم که اولین و تنها ترین فروشگاه آنلاین لباس اسکراب دوخت ایران هستیم که لباس های اسکراب را با جنس پارچه، طرح ها و رنگ های مختلف به همراه شخصی سازی لباس اسکراب (مانند گلدوزی لوگو، طرحدار کردن آستین ها و دم پا شلوار، دوخت جا خودکاری روی بازو، کاهش و افزایش تعداد جیب ها و ...) ارائه می‌دهیم و توانسته ایم به جامعه زحمتکش کادر درمان و تمامی عزیزانی که از لباس اسکراب در محل کار خود استفاده می‌کنند، خدمت کنیم.

شما می‌توانید با کلیک روی عبارت زیر، صفحه فروش ویژه لباس اسکراب به همراه انواع مدل های لباس سایت علوم جراحی را مشاهده بفرمایید.

[لباس اسکراب پزشکی / لباس اسکراب اتاق عمل](#)



سایت علوم جراحی

surgical-sciences.ir

